**Velkommen til**

**TURNSKOLEN**

**8.–13. august 2022!**

Nøtterøy Turn inviterer til den årlige Turnskolen i august!

For deltagere og trenere vil det være mestring, trening, lek og moro som står i fokus!

Det blir god variasjon i ulike apparater og stasjoner. Barna/ungdommen vil få prøve seg på trampoline, skranke, bom, tumbling, trampett, trampolinebane, dans og mye mer.

Turnskolen har begrensning på antall deltagere, og vi deler den opp i to ulike haller.

Deltagere må ha med egen matpakke og drikkeflaske med vann.

Alle får en frukt eller yoghurt i pausen hver dag.

T-skjorte blir delt ut i løpet av de første dagene.

Etter god erfaring fra tidligere år, velger vi også i år å dele inn i Turnskole 1 og 2 i forhold til alder.

Turnskole 1 vil igjen deles i to undergrupper.

Alle deltagere på Turnskole 1 vil ha to dager med trening i Labakken Idrettshall og 2 dager i Messehall A.

Turnskole 2 har alle sine dager i Messehall A.

Deltagere blir delt inn i små grupper med max 10 barn/ungdom pr gruppe!

Disse gruppene vil være faste gjennom hele Turnskolen.

**Turnskole 1**

**Barn født 2016-2012**

Mandag 8.august -torsdag 11.august

Kl 09.30 – 15.00. (Kafeteria/oppholdsrom åpner kl 09.00).

Pulje 1: Labakken mandag og tirsdag, Messehall A onsdag og torsdag.

Pulje 2: Messehall A mandag og tirsdag, Labakken onsdag og torsdag.

**Turnskole 2**

**Barn og ungdom, født 2012-2007**

Onsdag 10.august -lørdag 13.august, Messehall A

Onsdag + torsdag: kl. 14.00 – 19.30

Fredag-lørdag kl. 09.30 – 15.00. (Kafeteria/oppholdsrom åpner kl 09.00).

**Pris: 1500kr**

**\*Søsken rabatt; søsken nr 2: 1300kr, søsken nr 3: 1100kr**

**Påmelding åpner på** [**notteroyturn.no**](http://notteroyturn.no) **uke 23!**

**Påmeldingen er bindende!**

**Vi gleder oss!**

**Hilsen trenere og arrangører i Nøtterøy Turn**